

COMUNICATO STAMPA

STAIRS MOVE 2014

**Nell'ambito della Settimana Europea per la promozione dello sport e dell'attività fisica "Move Week 2014",
un'originale gara podistica su scale nella Città di Potenza vedrà protagonisti anche i disabili da lavoro assistiti dall'INAIL di Basilicata
Mercoledì 1° Ottobre 2014**

Nell'ambito degli interventi di reinserimento sociale e nella vita di relazione dei propri infortunati da lavoro mediante la pratica sportiva, la Direzione Regionale INAIL Basilicata ha promosso e sostenuto, in collaborazione con l'Assessorato allo Sport del Comune di Potenza, la realizzazione dell'evento STAIRS MOVE 2014, **un'originale gara podistica su scale che coinvolgerà tra i partecipanti alcuni infortunati da lavoro assistiti dalle strutture INAIL di Basilicata**; la manifestazione si svolgerà **Mercoledì 1° Ottobre 2014** con *start* dal Piazzale del Parco Incis e si snoderà su un percorso interamente su scale (rispecchiando una peculiarità urbanistica della Città di Potenza) e lambirà anche la Sede INAIL di Potenza sul lato della Rampa Pascoli.

L'INAIL crede fermamente nell'importanza dello sport come strumento fondamentale non solo per il recupero psicofisico ma anche e soprattutto come mezzo di integrazione sociale; ogni disciplina sportiva ha una propria utilità per fini terapeutici rafforzando l'equilibrio psicofisico ma lo sport fondamentalmente aiuta a pensare positivo, in grande e ad immaginarsi come possibile un futuro anche di sfide e di successi e così riprendere in mano la propria vita. Per l'INAIL, dunque, i propri sportivi disabili da lavoro, professionisti e non, sono ovunque ambasciatori della categoria: con la loro voglia di vivere, affermarsi e divertirsi rappresentano il messaggio concreto che anche la persona più in difficoltà può comunque realizzarsi nella vita, sentendosi soddisfatta ed appagata.

La Direzione Regionale Basilicata ha aderito anche ad un'altra iniziativa proposta dal Comune di Potenza **denominata "Una scala al giorno..."** prevista per il **02 Ottobre 2014** che prevede la chiusura degli ascensori negli uffici pubblici (nel rispetto dell'accessibilità per i disabili) invitando tutti i dipendenti e gli utenti a rendersi partecipi e attivi almeno per un giorno e riflettendo sul fatto che bastano pochi e semplici gesti (come salire una scala a piedi per esempio) per combattere la sedentarietà e iniziare un circolo virtuoso per il raggiungimento del benessere fisico ed il relativo miglioramento della qualità della vita di tutti i cittadini. Ai dipendenti e agli utenti degli uffici INAIL sarà, pertanto, rivolto tale invito mediante un avviso posto vicino gli ascensori secondo lo slogan **"Oggi fatti un regalo: prendi le scale!"**

Si allegano il programma e le locandine degli eventi.

II DIRETTORE REGIONALE
Dr. Vito Sante LINSALATA

